

SPA  
& BEAUTÉ

---

By UN INSTANT POUR SOI

— ANSE —

**VOTRE CARTE DES SOINS**  
UN INSTANT RIEN QUE POUR SOI



Avec votre confiance, notre écoute  
&  
nos attentions particulières,  
nous vous guiderons afin de faire de ces instants  
des moments uniques et personnalisés,  
essentiels au repos de votre corps et votre esprit.





A woman with dark hair is shown in profile, her eyes closed and head tilted back, appearing to be in a state of relaxation or receiving a treatment. A hand is visible on her right arm, suggesting a massage or spa service. The background is dark and blurred, with some warm, out-of-focus lights.

SPA  
& BEAUTÉ  
By UN INSTANT POUR SOI

PASSION & TECHNICITE

# EXPERIENCE AQUATIQUE



Bienvenue dans l'espace aqua-sensoriel de notre spa, un prélude aquatique à vos soins de beauté, un lieu d'inspiration végétal et minéral, véritable invitation au bien être et à la détente. Dans ce cadre raffiné profitez de cette parenthèse de bonheur pour le corps et l'esprit.



Un espace intemporel, riche en expériences : successions de soins d'hydrothérapie et de soins secs où s'alternent eaux chaudes et eaux froides pour votre détente et votre relaxation, pour le délasserement de votre corps et un lâchez prise immédiat.



Dans ce parcours avec plusieurs étapes vous bénéficierez de tous les bienfaits de l'eau pour mettre en pause le stress de la vie quotidienne grâce à nos équipements novateurs, pour un apaisement global.

# EXPERIENCE AQUATIQUE



## GOMMAGE & MASSAGE SOUS LA PLUIE

La douche à affusion est reconnue pour soulager les contractures et les blessures musculaires, stimuler la circulation sanguine et l'élimination des toxines et reminéraliser l'organisme. Les bienfaits de l'eau sous forme de pluie mêlés à la gestuelle du massage permettent un résultat bien être de détente et beauté grâce au gommage.

Dans ce parcours avec plusieurs étapes vous bénéficierez de tous les bienfaits de l'eau pour mettre en pause le stress de la vie quotidienne grâce à nos équipements novateurs, pour un apaisement global.



SPA  
& BEAUTÉ  
By UN INSTANT POUR SOI

Notre grand bassin équipé de 12 jets massants, cols de cygne, lits à bulles s'ouvre sur un parcours riche en expériences variées :

## GOMMAGE SOUS LA PLUIE

Innovation de la marque Un instant pour soi. A partir de notre bar à gommage choisissez le gommage qui permettra de préparer votre peau à recevoir vos soins. Ce gommage se termine sous une pluie délassante et décontractante.

30mn.....55€

## EXPERIENCE AQUATIQUE ADULTÉS

Accès libre au parcours

1h00.....35€

1h30.....45€

2h00.....70€

## EXPERIENCE AQUATIQUE ENFANTS

> de 8 à 15 ans

Uniquement le mercredi de 13h à 16h

1h00.....35€

- 1 BASSIN DÉCOUVERTE
- 2 CABANE IODÉE
- 3 DOUCHE SENSORIELLE
- 4 SAUNA
- 5 HAMMAM
- 6 DOUCHE ÉCOSSAISE
- 7 SALLE DE DÉTENTE

# INSTANT MASSAGE SUR MESURE

---

Chaque massage est unique et fait l'objet d'une connexion entre massé et masseur praticien.

Le massage est un ART.

Un art qui prône le partage, l'échange, l'écoute de l'autre, le respect, l'humilité et le mélange des cultures. Chaque geste et chaque détail vous sont créés dans la personnalisation d'une expérience unique.



## MASSAGE SUR MESURE

Ce massage complet du corps traite chaque zone de votre corps de façon ciblée et personnalisé. Il s'adapte à l'ensemble de vos besoins et de vos envies (déstressant, relaxant, énergétique, anti-fatigue), préalablement déterminés lors d'une consultation experte pour une expérience de soin sur-mesure entièrement personnalisé de la tête aux pieds.

45mn.....	59€
1H15.....	99€
1H45.....	139€



La durée indiquée correspond au temps de massage + 15minutes de prise en charge.



### MASSAGE SOUS LA PLUIE

Innovation de la marque Un instant pour soi. Allongé(e) sur une table vous recevez un massage à l'huile de sésame bio sous une pluie délassante et décontractante.

45mn.....75€

### MASSAGE EXCELLENCE by Codage

Au-delà du massage sur mesure personnalisé vous bénéficierez d'une expérience sublimée par l'utilisation de produits différents suivant les zones et les besoins de votre peau. Véritable quintessence du soin cette expérience unique commence par un diagnostic de peau pour un résultat de bien-être et beauté absolue.

1H15.....110€

1H45.....150€

La durée indiquée correspond au temps de massage + 15minutes de prise en charge.

# INSTANT VISAGE

---



La peau de votre visage est le reflet de votre intériorité. Les dernières avancées scientifiques nous apprennent que le stress, l'alimentation, la pollution, le manque de mouvements ont un impact majeur sur la qualité de votre peau.

Votre peau est précieuse, soignez-la bien, prenez en soin.



**Nous** vous proposons de faire le trait d'union entre votre intériorité, vos attentes particulières et les besoins de votre peau lors de chacun de vos soins du **Visage dans notre spa**. Nous avons la possibilité d'aller encore plus loin pour célébrer l'unicité de chacun avec notre service exclusif de formulation et de confection sur-mesure, dans notre laboratoire, de votre serum sur mesure pour votre soin. Après un diagnostic de peau complet, notre experte conçoit avec vous une formulation qui répond à tous vos besoins : choix de la texture, des actifs, de leur concentration pour l'excellence du sur mesure, de l'efficacité et du résultat. **Collection Excellence** par My codage.

## COLLECTION UN INSTANT POUR SOI 5 SOINS ACHETÉS 1 SOIN OFFERT

### COLLECTION SUR MESURE

Nos soins sur mesure du visage et du décolleté ciblent et répondent à chacun de vos désirs et vos besoins. Ils comprennent un diagnostic de peau personnalisé afin de répondre à vos attentes particulières et celle de votre peau. Après un diagnostic complet, vous recevrez le soin qui vous sera le plus adapté.

LE GRAND SOIN 1H45.....139€  
LE CIBLE 1H15..... 99€  
L'EXTRAIT 45mn..... 59€

LE PEELING KLAPP 1H15.....119€  
Ce peeling ultra régénérant stimule le renouvellement cellulaire ainsi que la synthèse de collagène et d'élastine pour atténuer les ridules. Les tâches pigmentaires sont instantanément estompées et le grain de peau lissé. Votre peau sera régénérée, comme neuve, pour un résultat avant/après incomparable.

MICRONEEDLING la séance 45mn .....140€  
3 séances..... 420€  
6 séances ..... 840€

> avec crème KLAPP et nettoyant offerts  
Ce soin visage anti âge haute technologie médispa vous permet de retrouver un teint frais, une peau douce, lisse et hydratée. Le résultat sera immédiat et durable.

### COLLECTION EXCELLENCE par MY CODAGE

Nos soins sur mesure Excellence du visage et du décolleté ciblent et répondent à chacun de vos désirs et vos besoins. Ils comprennent un diagnostic de peau personnalisé et la préparation magistrale au sein de notre laboratoire de votre propre sérum visage sur mesure.

### SOIN AVEC VOTRE SERUM sur mesure CONFECTIONNÉ AU LABORATOIRE DU SPA

1H15.....130€  
1H45.....170€

### SOIN AVEC VOTRE SERUM SUR MESURE, CONFECTIONNÉ POUR LE SOIN ET POUR PROLONGER LE PLAISIR CHEZ SOI.

SOIN+ SERUM 30ML / 1H15.....260€  
SOIN+ SERUM 15ML / 1H15.....195€  
SOIN+ SERUM 30ML / 1H45.....300€  
SOIN+ SERUM 15ML / 1H45.....235€

La durée indiquée correspond au temps de massage + 15minutes de prise en charge.

# INSTANT REGARD

## EXTENTION DE CILS

Il s'agit d'une technique minutieuse et méticuleuse ayant pour but d'allonger et d'étoffer les cils naturels grâce à la pose de "faux cils".

Elle peut se faire de façon ponctuelle ou de façon permanente.

Un remplissage est recommandé entre 2 et 4 semaines selon le cycle de repousse des cils de chacune.

POSE CILS À CILS* 2H00.....	150€
POSE HYBRIDE 2H15.....	200€
RETOUCHE 30mn.....	50€
15mn supplémentaires...	25€
DÉPOSE 30mn.....	35€

## TEINTURE CILS & SOURCILS

Coloration de cils ou sourcils pour intensifier le regard et mieux définir votre ligne de sourcils. Pour une impression de cils et sourcils plus fournis et créer un contraste naturel avec la peau.

La coloration met vos yeux en valeur.

Nous avons sélectionné pour vous des produits qui vous assurent une tenue pendant 3 semaines.

CILS 30mn.....	25€
SOURCILS 20mn.....	15€



La forme, la longueur et la couleur des cils et sourcils définissent l'équilibre et l'harmonie du visage, ils structurent votre regard.  
Nous vous proposons d'embellir votre regard naturellement.



## RESTRUCTURATION DU SOURCILS

Vous ne savez pas comment épiler vos sourcils ? Vous n'avez pas le temps ? Pourquoi ne pas confier l'épilation de vos sourcils à un professionnel ?

YUMI BROWS

30mn.....	25€
60mn.....	55€

## RÉHAUSSEMENT DE CILS

Il s'agit d'un soin qui vous permet d'obtenir des cils recourbés et allongés naturellement. Tout en douceur, nous venons recourber vos cils un à un dès la racine. Chaque cil est enduit de lotion et de coloration pour assurer courbure, couleur et maintien pour une durée de 2 à 3 semaines.

Vos cils seront plus visibles de la racine à la pointe, plus courbés et allongés

YUMI LASHES + TEINTURES

1h15 .....	85€
------------	-----

YUMI LASHES + REHAUSSEMENT DE SOURCILS YUMI BROWS

1h30 .....	120€
------------	------

## MAQUILLAGE DU REGARD

### Microblading

Cette technique de maquillage semi permanent naturel des sourcils redessine un sourcil trop court, comble les petits trous, intensifie une ligne déjà existante et offre un effet coup de jeune en rehaussant votre regard.

Cette technique convient aussi bien aux rendus naturels qu'aux make-up intenses. Les pigments sont insérés sous forme de traits fins pour imiter l'aspect de vrais poils.

### CRÉATION COMPLÈTE

Une retouche comprise dans le mois

2h00.....	350€
-----------	------

### RETOUCHE 1 à 6 MOIS

60MN.....	150€
-----------	------

### RETOUCHE ANNUELLE

Remise en valeur + 12 mois

90mn.....	200€
-----------	------

# INSTANT MINCEUR

---

Notre concept se caractérise par l'association unique des meilleures technologies minceur et de la cosmétique la plus performante, associé à une gamme de nutricosmétique et de coaching nutritionnel et ou émotionnel.



Nous avons sélectionné les meilleurs appareils intégrant chacun une ou plusieurs technologies dont la synergie vous assure des résultats visibles et optimums afin de répondre à chacune de vos spécificités.

Nous vous proposons des soins anticellulite, des soins anti-relâchement cutané, des soins anti-rétention d'eau, des soins minceur afin d'adapter nos séances à vos besoins et à votre sensibilité.



## CURE MINCEUR SUR-MESURE

Un bilan minceur est nécessaire afin de déterminer vos besoins et de vous expliquer en quoi consistera votre cure personnalisée. Celle-ci comprend l'utilisation des différents appareils high tech. Nous déterminerons ainsi le nombre de séances nécessaires pour le résultat optimal.

6 séances d'1h30.....	690€
9 séances d'1h30.....	900€
12 séances d'1h30.....	1 050€
15 séances d'1h30.....	1 250€

## PRESSOTHERAPIE

40 mn.....	35€
------------	-----

## CRYOLIPOLISE

1 séance.....	150€
3 séances .....	360€

## CELLU M6

Votre soin sur-mesure

1 à 8 zones

Par minutes.....	2€
Forfait de 16 séance de 20 mn .....	640€
Forfait de 16 séance de 30 mn .....	960€





# INSTANT MAQUILLAGE

MAQUILLAGE MISE EN LUMIÈRE

30mn.....35€

MAQUILLAGE MARIÉE

1 essai compris .....90€

COURS D'AUTO MAQUILLAGE

60mn .....60€



# INSTANT MASCULIN

PROGRAMME FORME

Experience aquatique pendant une heure suivi d'un soin du visage sur mesure de 30 minutes et d'un massage sur mesure de 30 minutes.

2H00.....135€

La durée indiquée correspond au temps de massage  
+ 15minutes de prise en charge.

# INSTANT MAINS & PIEDS

## > Mains

### MANUCURE JAPONAISE

Notre experte soigne, renforce, nourrit, et favorise la croissance de vos ongles en redonnant de la force aux ongles cassants, mous et dédoublés.

45mn.....50€

### BEAUTÉ SPA

Manucure complète

+ pose de vernis classique.

60mn.....60€

### BEAUTÉ DES ONGLES EXPRESS

15mn .....20€

## > Pieds

### SOIN DOUCEUR CALLUSPEELING

Soin très agréable, doux et relaxant qui redonne à vos pieds toute leur splendeur et leur douceur.

30mn.....45€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce massage spécifique des zones réflexes du pied apaise le corps, le revitalise et rééquilibre les énergies.

45mn.....59€



## > Mains ou pieds

### POSE SEMI-PERMANENT

30mn.....38€

### DÉPOSE SEMI-PERMANENT SEULE

20mn.....20€

### POSE VERNIS CLASSIQUE

20 min .....15€

### POSE YUMI NAILS

Technique entre gel et semi-permanent, reconstruction du bombé de l'ongle.

60min .....60€

### DÉPOSE+ POSE YUMI NAILS

75min .....80€

### EXTENSION YUMI NAILS

sur ongles naturels

Rallongement au chablon de l'ongle naturel.

90 min .....70€



*S*

# INSTANT ÉPILATION

---

## CIRE TRADITIONNELLE

Notre cire traditionnelle à base d'extrait de rooibos, un puissant anti oxydant et régénérant de la peau élimine les poils les plus courts tout en douceur en protégeant votre peau du vieillissement cutané.

Notre épilation à la cire traditionnelle est reconnue pour son résultat de repousse plus lente, une absence de poils sous peau et une diminution progressive du système pileux.

Lèvres - 10mn.....	10€
Sourcils - 10mn.....	10€
Visage - 20mn.....	20€
1/2 Jambes - 25m.....	27€
Jambes - 40mn.....	40€
Cuisses - 25mn.....	30€
Dos ou torse - 15mn.....	25€
Bras - 15mn.....	20€
Aisselles - 10mn.....	15€
Bikini simple - 10mn.....	15€
Bikini Brésilien - 15mn.....	20€
Bikini intégral - 20mn.....	25€

## Forfaits

1/2Jambes + Aisselles + Bikini simple 40mn.....	45€
Jambes + Aisselles + Bikini simple 60mn.....	60€

## LUMIÈRE PULSÉE HAUTE TECHNOLOGIE

La dépilation par lumière pulsée consiste à envoyer une lumière pénétrante à travers la peau, qui sera absorbée par la mélanine foncée des poils puis transformée en chaleur afin de détruire le poil. Cette technique agit uniquement sur le poil elle est sans risque pour la peau. Après seulement 5 séances de lumière pulsée la densité de poils foncés sur la zone diminue de 75%.

Jambes.....	1 189€
Demi-jambes ou cuisses.....	849€
Maillot bresilien.....	449€
Aisselles.....	349€
Forfaits.....	Nous consulter



# INSTANTS PARTAGÉS

En couple, en famille ou entre amis  
un moment de plaisir et de détente à plusieurs,  
c'est possible.

Nous vous proposons des expériences uniques.



Un soin compliqué sur mesure selon vos envies.

## SOIN DUO

Un enfant - à partir de 5 ans - avec un adulte.

45 mn.....108€

75 mn.....161€

Deux adultes

45 mn.....118€

75 mn.....198€

## SOIN TRIO - Unique dans la région

Deux enfants - à partir de 5 ans - avec un adulte.

45 mn.....175€

75 mn.....195€

Trois adultes

45 mn.....190€

75 mn.....305€

La durée indiquée correspond au temps de massage  
+ 15 minutes de prise en charge.

## ENTERREMENT DE VIE DE JEUNE FILLE

Créer votre instant entre amies sur mesure.

.....Nous consulter

## ANNIVERSAIRE

.....Nous consulter

## ENTREPRISES

Teambuilding.....Nous consulter



# UN INSTANT DÉTENTE

---

## LUNCH GOURMAND & SPA

Eveillez tous vos sens avec une expérience sensorielle d'1h30 accompagnée d'un lunch gourmand.

Pour un vrai moment de bonheur dans notre havre de paix au cœur des Pierres Dorées.

Par personne.....60€

## TEA TIME

Alliez détente et gourmandise en profitant de notre formule Tea Time.

Idéale pour accompagner tous nos soins

Formule sur mesure en fonction de vos envies.

Jus de fruits + mignardises

Par personne.....12€



THÉS & TISANES PURIFIANTS  
&  
BOUGIES SENSORIELLES  
à venir prochainement

# INSTANT ENFANTS

**Bénéficiez d'un instant unique et authentique avec votre enfant**

Dés 3 ans, seul ou accompagné nous proposons à votre enfant un moment de plaisir et de détente. Nos expertes formées prennent en charge votre enfant pour son plaisir dans le calme.

**> à partir de 3 ans**

## RITUEL PRINCE & PRINCESSE

Jeu des émotions suivi d'un modelage visage à l'huile d'amande douce Bio.  
30 mn.....40€

**> à partir de 6 ans**

## RITUEL SUPER HERO JOLIE BALLERINE

Jeu des émotions suivi d'un masque du visage à la gomme magique et d'un modelage visage.  
45mn.....49€

**> à partir de 8 ans**

## RITUEL DIVIN

Soin du visage complet avec gommage, masque et modelage visage et dos au baume pâte à tartiner ou sirop grenadine.  
60mn.....62€

## MASSAGE ENFANT SUR MESURE

45mn.....51€

## SÉANCE INDIVIDUELLE

Yoga enfant 30mn..... 28€

Yoga enfant..... 45€

Et tous les premiers mercredi du mois sur inscription

## SEANCE COLLECTIVE

Yoga 30mn.....18€

10 séances .....150€

**> Pour sa fête d'anniversaire**

SPA PARTY .....nous consulter

## L'ATELIER RÉCRÉATIF

Création de produit ou cours de maquillage.

60mn/participant.....33€

La durée indiquée correspond au temps de massage + 15minutes de prise en charge.



# MODALITÉS & SAVOIR-ÊTRE

## Respect

Afin de garantir un véritable moment de détente nous vous remercions de **respecter l'environnement de calme** de l'établissement.

**L'usage du téléphone portable est strictement interdit.**

L'usage de la cigarette est interdit au sein de l'établissement, également sur les espaces extérieurs.

## Les équipements à votre disposition

Le linge remis à votre arrivée devra être restitué à votre sortie de l'établissement.

Nous vous précisons que **vous êtes responsable du linge fourni et qu'aucun linge supplémentaire ne pourra être prêté.**

Nous vous demandons de rejoindre les vestiaires **15 minutes avant la fermeture** de l'établissement.

## Tenue

Nous vous rappelons que, tout au long du parcours, **le port du maillot-de-bain reste obligatoire.**

## Réservation

**L'ensemble de nos prestations sont sur réservation.**

Un numéro de carte bancaire ou votre numéro de bon cadeaux vous sera demandé à titre de garantie lors de votre réservation.

Les durées indiquées sur les étapes et soins peuvent à votre convenance être augmentées ou diminuées.

## Cartes cadeau

Nous vous proposons des Cartes Cadeau à offrir. d'une durée de validité de neuf mois. Elles peuvent être envoyées par courrier, retirées à l'accueil de notre spa, achetées sur notre site Internet. Les cartes cadeau sont nominatives.

## Les massages

Nos massages sont des soins de beauté et de bien-être, non thérapeutiques et non médicaux. Le terme « massage » peut être utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques variées, par des masseuses diplômées.

## Précautions

Veuillez noter que **certains équipements (hammam et sauna) ne sont pas conseillés aux femmes enceintes, aux personnes souffrant de problèmes cardiaques ou respiratoires, ni à celles souffrant de diabète ou d'hypertension.** Dans de tels cas, l'avis d'un médecin est recommandé.

## Femmes enceintes

Merci de nous informer de votre grossesse dès la réservation de votre soin.

Nous vous conseillerons des soins adaptés grâce à notre personnel qualifié et nos huiles neutres.

## Votre arrivée

**Il est entendu que la durée des soins intègre le temps de prise en charge et de la découverte de vos attentes particulières.**

**En d'autre terme la durée indiquée correspond au temps de massage + 15 minutes de prise en charge.**

## Retard & annulation

En cas de retard et selon le planning, nous nous réservons la possibilité de diminuer d'autant la durée du soin réservé. Pour toutes annulations, nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir au moins 48 heures à l'avance sinon 30 % du montant total de la réservation sera débité.

# INSTANT FIDÉLITÉ

## TOUTE L'ANNÉE, VOTRE FIDÉLITÉ RECOMPENSÉE

### ABONNEMENT CARTE PASS

#### CARTE DES SOIN, PRODUITS ET INVITATION CADEAU

Vous bénéficiez d'un choix sur l'ensemble de notre carte de soins sur nos produits ainsi que sur les invitations cadeaux.

#### ESPACE UN INSTANT POUR SOI

Selon votre carte Pass, votre spa vous offre de **1 à 3 Pass** - un instant pour soi - d'une durée d'une heure pour vous détendre et préparer au mieux vos soins.

#### PARRAINAGE

Pour vous remercier de parrainer l'un de vos proches pour la vente d'une Carte Pass, nous vous offrons un produit corps de votre choix.

La Carte Pass est **nominative** et de fait non transférable et quelque autre personne que ce soit, **non remboursable** et valable 1 an.

**Non cumulable** avec **nos offres promotionnelles en cours, non remboursable.**

Valable hors bons cadeaux, hors cures et forfaits.

	PREMIUM	PRIVILÈGE	EXCELLENCE
PRIX D'ACHAT	350€	550€	750€
VALEUR CRÉDITÉE	400€	650€	900€
AVANTAGES			
Carte de soin + produit	X	X	X
Prélude/Expérience aquatique	1	2	3
Parainnage	X	X	X



**5 SOINS identiques  
ACHETÉS**

**1 SOIN OFFERT**

sur la **COLLECTION UN INSTANT  
POUR SOI**





Deux adresses d'exception By UN INSTANT POUR SOI

**ANSE /// Spa & Beauté**

72 allée de Viadorée - 69480 ANSE

04 74 06 60 42 - anse@uninstantpour-soi.fr

**BELLEVILLE /// Maison Spa & Beauté**

14, rue de la République - 69220 Belleville-en-Beaujolais

04 74 66 32 08 - belleville@uninstantpour-soi.fr

**uninstantpour-soi.fr**